

PROPOZICE

Otevřené mistrovství ČR mužů, žen, juniorů, mladších juniorů a masters v benčpresu (EQ)

Pořadatel: Powerlifting Jihlava

Datum: 3. 10. 2026

Místo konání: Sportovní hala SMJ, E.Rošického 6, Jihlava

Informace: Martin Urban, tel: 773 451 646, e-mail: urfy11@gmail.com

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ:

Přihlášky: Do čtvrtka 24. 9. 2026 na email: prihlasky@powerlifting.cz.

Přihlášky za jednotlivce zasílá mateřský oddíl/klub. Přihláška musí obsahovat všechny údaje dle Soutěžního řádu ČSST. V přihlášce musí být uveden vedoucí výpravy a jmenný seznam trenérů. Bez uvedení vedoucího výpravy zodpovídajícího za sportovce přihlášeného oddílu/klubu nebude přihláška akceptována.

Startovní listina: Seznam přihlášených sportovců bude zveřejněn nejpozději 2 dny před začátkem soutěže na webu www.powerlifting-csst.cz

Slučování kategorií: V případě nízkého počtu soutěžících v některých hmotnostních kategoriích mohou být tyto kategorie sloučeny. Sloučené kategorie budou vyhodnoceny dle IPF GL bodů. Sloučené kategorie musí být zveřejněny nejpozději 2 dny před začátkem soutěže na webu www.powerlifting-csst.cz

Startovné: Startovné bude hrazeno v souladu se směrnicí č. 1-2026 po ukončení soutěže prostřednictvím vystavení faktury, které budou zasílány na e-mailovou adresu sdruženého subjektu. Platby v hotovosti nebo platby zasílané na účet před vystavením faktury nebudou akceptovány.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

Předpis: Soutěží se podle Pravidel silového trojboje a Soutěžního řádu ČSST.

Startují:

Muži

Ženy

Junioři, juniorky

Mladší junioři, mladší juniorky

Masters I, masters II, masters III, masters IV

Základní pokus musí být minimálně na úrovni III. VT dané věkové a váhové kategorie.

Vyhodnocení výsledků: Nejprve budou vyhodnoceny kategorie open (tj. všichni zúčastnění soutěžící), kteří na prvních třech místech v kategorii obdrží medaile. Následně budou zvlášť vyhodnoceni mladší junioři, junioři a masters, kteří na prvních třech místech v kategorii obdrží medaile.

Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška se všemi náležitostmi. Při prezentaci není nutné předkládat soutěžní licenci. Platnost je ověřována při zaslání přihlášky prostřednictvím systému na webových stránkách

ČSST. Soutěžící je povinen při prezentaci předložit spolu s průkazem totožnosti platnou lékařskou prohlídku. Zdravotní prohlídka je předkládána formou samostatného dokumentu nebo na vytištěné soutěžní licenci, která je sdruženým subjektům zasílána ve formátu PDF.

Protesty: Podávají se delegátovi ČSST s vkladem 200,- Kč. V případě nepřítomnosti delegáta je oprávněn přijímat protesty jeho zástupce.

Hlavní činovníci soutěže:

Ředitel soutěže: Martin Urban

Organizační tým: Powerlifting Jihlava

Rozhodčí

Nominovaní rozhodčí nejpozději v den uzávěrky přihlášek potvrdí svou nominaci předsedovi Komise rozhodčích a zároveň ředitelovi soutěže.

Časový pořad

Vážení a prezentace: 10:00 – 11:30 hod.

Soutěž: 12:00 – 17:00 hod.

Vyhlášení výsledků: 17:00 – 17:30 hod.

V případě vysokého počtu přihlášených se může časový pořad upravit.

RÚZNÉ

Každý soutěžící si po zveřejnění výsledků může stáhnout vygenerovaný diplom ve formátu PDF na webových stránkách ČSST.

V Sedlčanech dne 3. 9. 2026



Ing. Jiří Prášek
místopředseda ČSST